

※競技規則・解説 改定箇所（2026.9.15） 赤字箇所が改定されました

P.2 第1条 コートの規程

（1）コートの大きさは、幅 $3\text{ m} \pm 1.5\text{ mm}$ 、長さ $10\text{ m} \pm 50\text{ mm}$

P.3 第2条 ネットポストおよび固定台の規格

（1）ネットポストおよびポスト固定台は、**ネットを適切に保持できるものを使用**する

P.3 第3条 ネットの規格

（2）長さは $3\text{ m} \sim 3.3\text{ m}$

P.5 第6条 ラケットの規格

グリップ部は長さ 18 cm 以内とする。

※競技規則・解説 改定箇所（2026.9.15） 赤字箇所が改定されました

P.2 第1条 コートの規程

（1）コートの大きさは、幅 $3\text{ m} \pm 1.5\text{ mm}$ 、長さ $10\text{ m} \pm 50\text{ mm}$

P.3 第2条 ネットポストおよび固定台の規格

（1）ネットポストおよびポスト固定台は、**ネットを適切に保持できるものを使用**する

P.3 第3条 ネットの規格

（2）長さは $3\text{ m} \sim 3.3\text{ m}$

P.5 第6条 ラケットの規格

グリップ部は長さ 18 cm 以内とする。

※競技規則・解説 改定箇所（2026.9.15） 赤字箇所が改定されました

P.2 第1条 コートの規程

（1）コートの大きさは、幅 $3\text{ m} \pm 1.5\text{ mm}$ 、長さ $10\text{ m} \pm 50\text{ mm}$

P.3 第2条 ネットポストおよび固定台の規格

（1）ネットポストおよびポスト固定台は、**ネットを適切に保持できるものを使用**する

P.3 第3条 ネットの規格

（2）長さは $3\text{ m} \sim 3.3\text{ m}$

P.5 第6条 ラケットの規格

グリップ部は長さ 18 cm 以内とする。

※競技規則・解説 改定箇所（2026.9.15） 赤字箇所が改定されました

P.2 第1条 コートの規程

（1）コートの大きさは、幅 $3\text{ m} \pm 1.5\text{ mm}$ 、長さ $10\text{ m} \pm 50\text{ mm}$

P.3 第2条 ネットポストおよび固定台の規格

（1）ネットポストおよびポスト固定台は、**ネットを適切に保持できるものを使用**する

P.3 第3条 ネットの規格

（2）長さは $3\text{ m} \sim 3.3\text{ m}$

P.5 第6条 ラケットの規格

グリップ部は長さ 18 cm 以内とする。